



Dein Motto für 2020: „Tu was du willst“

Was soll 2020 bringen? Falsche Frage. Wie will ich 2020 gestalten? Bessere Frage! Was will ich draus machen? Auch gut.

Wenn du noch keinen ausgefeilten, festgezurrtten Plan hast und auch eher nach einem „Roten Leitfaden“ suchst. Wenn du neugierig bist, was es mit dem „Tu, was du willst“ für dich auf sich hat. Wenn du Lust hast, dich einzulassen auf eine Reise das Spürens: was will ich ... wirklich ... wenn ich auf mich und dieses frische Jahr schaue? – **Dann pass mal auf:**

Am Sonntag, 26. Januar 2020 treffen sich Menschen, die sich einlassen wollen auf die Forschungsreise zu dem „was will ich“, auf sich selbst und ihren Weg – und du kannst dabei sein!

Die Eckpfeiler für diesen Tag sind wie folgt: wir treffen uns um 10.00 Uhr in Vagen, auf eine Tasse Tee im Stehen. Dann gehen wir an der Mangfall entlang, flussab- und wieder -aufwärts, mal schweigend, mal sprechend, mal Jede/r ganz bei sich, mal mehr und mal weniger im Kontakt miteinander.

Im Vorfeld bekommst du Fragen und anregende Gedanken, die du auf diesem Weg mit dir trägst, nachspürst, mal erzählst und mal lauscht. Du entscheidest, wie es für dich passend ist, in diesem Moment. Mit wem, mit wem nicht, nur mit dir allein – da fängt es schon an: **was will ich??**

Am Ende des Weges nehmen wir uns Zeit, bei einer warmen Suppe, um Erfahrungen, Gedanken, Gefühle auszutauschen und, wer möchte, Ideen, Visionen, Reiseeindrücke zu Papier zu bringen. In Form von Worten, Bildern, Collage – was auch immer. Ganz, **wie du willst.**

Im Anschluss an diesen Tag verabreden wir einen persönlichen Coaching-Termin, um über deine Eindrücke, Nachwirkungen und auch Gedanken zu sprechen. Mit etwas zeitlichem Abstand zum Sacken-lassen und Nach-Spüren. Ende des Tages gegen 15.00 Uhr.

Bist du dabei? Willst du?

Dann ruf mich an oder sende mir eine Mail zu – so bekommst du deine Platzsicherung, 2 – 3 Tage vor unserem Treffen die vorbereitenden Gedanken und die Rechnung. Dein Aufwand in Höhe von 90,- Euro beinhaltet Getränke, Suppe und Gestaltungsmaterial für den Tag sowie das persönliche Telefon-Coaching (Länge ca. 45 Min.) im Anschluss.

Ich freue mich auf dich! Deine Monika